

Số: 17/KH-CDNHNNTW

Hà Nội, ngày 24 tháng 01 năm 2022

KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CUỘC THI
“Cán bộ Cơ quan Ngân hàng Nhà nước Trung ương
rèn luyện sức khỏe đẩy lùi dịch bệnh Covid - 19”

Kính gửi: Ban Chấp hành Công đoàn cơ sở
trực thuộc Công đoàn Cơ quan NHNN Trung ương

Thực hiện chương trình công tác năm 2022, hòa chung không khí chào đón Mùa xuân Nhâm Dần 2022 và hưởng ứng các hoạt động chào mừng Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam (03/02/1930 - 03/02/2022), Công đoàn Cơ quan Ngân hàng Nhà nước Trung ương phát động tổ chức Cuộc thi **“Cán bộ Cơ quan Ngân hàng Nhà nước Trung ương rèn luyện sức khỏe đẩy lùi dịch bệnh Covid-19”** dành cho đoàn viên và người lao động, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Cuộc thi nhằm khuyến khích đoàn viên người lao động tăng cường rèn luyện sức khỏe, đồng thời tuyên truyền về tầm quan trọng và lan tỏa những lợi ích tích cực trong việc rèn luyện thể dục, thể thao, nâng cao sức khỏe trong việc phòng, chống dịch bệnh Covid - 19.

- Tăng cường tổ chức các hoạt động của tổ chức Công đoàn dành cho đoàn viên, người lao động phù hợp với tình hình thực tế và xu hướng *“Bình thường mới”* theo chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ về *“Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch Covid -19”*, vừa phòng, chống dịch hiệu quả, vừa phục hồi và phát triển kinh tế - xã hội.

2. Yêu cầu

Yêu cầu các CĐCS trực thuộc Công đoàn Cơ quan NHNN Trung ương đổi mới các hoạt động Công đoàn phù hợp với điều kiện thực tế; tích cực triển khai các phong trào thi đua trong đoàn viên, người lao động; khuyến khích, động viên đoàn viên, người lao động rèn luyện sức khỏe, hướng tới xây dựng trào lưu luyện tập thể dục, thể thao trong mỗi CĐCS và trong toàn hệ thống Công đoàn Cơ quan NHNN Trung ương nâng cao sức khỏe hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ được giao góp phần vào việc thực hiện thắng lợi nhiệm vụ của đơn vị và của Ngân hàng Nhà nước Trung ương.

II. THÔNGIỆP, ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN CUỘC THI

1. Thông điệp của Cuộc thi

“Cán bộ Cơ quan Ngân hàng Nhà nước Trung ương rèn luyện sức khỏe đẩy lùi dịch bệnh Covid-19: SBVer - Strength Beats coVid”.

2. Đối tượng tham gia Cuộc thi

Toàn thể đoàn viên, người lao động hiện đang công tác tại các đơn vị thuộc Ngân hàng Nhà nước Trung ương.

3. Thời gian triển khai

Cuộc thi phát động từ ngày triển khai cho đến ngày 08/3/2022.

III. HÌNH THỨC TỔ CHỨC

1. Công đoàn Cơ quan Ngân hàng Nhà nước Trung ương

1.1. Phát động cuộc thi, hướng dẫn các CĐCS triển khai thực hiện, tổng kết trao giải thưởng.

1.2. Trang cấp cho mỗi CĐCS/CĐBP 01 chiếc cân thông minh đo chỉ số cơ thể.

1.3. Giải thưởng

a. Tiêu chí đánh giá

- Đối với tập thể

- + Số lượng/tỷ lệ đoàn viên tham gia Cuộc thi.
- + Số lượng các môn dự thi.
- + Điểm trung bình chỉ số cơ thể của đơn vị.
- + Chất lượng cuộc thi, số lượng clip dự thi,...

- Đối với cá nhân

- + Chỉ số cơ thể.
- + Chỉ số rèn luyện.
- + Số lượng cân giảm (đối với các cá nhân đăng ký thi giảm cân).
- + Số lượng môn tham gia,....

b. Giải thưởng

- Giải thưởng tập thể

- + Giải nhất: 5.000.000^d.
- + Giải nhì: 4.000.000^d.
- + Giải Ba: 3.000.000^d.
- + Giải khuyến khích: 2.000.000^d.
- + Giải phụ: 1.000.000^d.

- Giải thưởng cá nhân

- + Giải nhất: 3.000.000^d.
- + Giải nhì: 2.000.000^d.
- + Giải Ba: 1.000.000^d.
- + Giải khuyến khích/Giải phụ: 500.000^d.

(Ban Tổ chức quyết định số lượng giải thưởng phù hợp với tình hình thực tế).

2. Các CĐCS trực thuộc Công đoàn Cơ quan NHNN Trung ương

- Tuyên truyền về cuộc thi đến đoàn viên, người lao động.

- Khuyến khích, vận động đoàn viên, người lao động tích cực hưởng ứng, tham gia cuộc thi tạo không khí sôi nổi trong cơ quan đơn vị, tăng cường hiệu quả công tác phòng chống, đẩy lùi dịch bệnh Covid -19.

- Chủ động kế hoạch về thời gian tổ chức cuộc thi (trong 01 tháng, giai đoạn từ nay đến 08/3/2022); lựa chọn phương thức, tiêu chí chấm điểm; cơ cấu giải thưởng căn cứ nguồn kinh phí,...

- Cách thức tổ chức cuộc thi: CĐCS tổ chức cho đoàn viên và người lao động tiến hành thi bằng hình thức đo chỉ số sức khỏe cơ thể trên chiếc cân thông minh. CĐCS cử 01 tổ (1 - 3 người) thực hiện đo và tổng hợp các chỉ số của người tham gia cuộc thi.

* *Lưu ý*: Phần mềm của cân phải được cài đặt thống nhất trên 1 hệ điều hành. Công đoàn cơ sở chỉ nên công bố điểm tổng hợp chỉ số cơ thể, không công bố chi tiết các chỉ số khác để đảm bảo tính riêng tư.

- Tiêu chí đánh giá cuộc thi:

+ Đánh giá chỉ số cơ thể cao nhất (tính theo các chỉ số chiều cao, cân nặng, độ tuổi và các chỉ số khác của từng cá nhân khi kết thúc cuộc thi).

+ Đánh giá chỉ số rèn luyện cao nhất (so sánh từ thời điểm bắt đầu và khi kết thúc cuộc thi dựa trên chỉ số cơ thể).

+ Đánh giá của từng chỉ số: Chỉ số về tỷ lệ mỡ cơ thể/ khối lượng cơ xương/ protein/chỉ số mỡ nội tạng/ khối lượng khoáng chất của xương,...

Ngoài ra, các CĐCS có thể tổ chức thêm các hình thức thi khác như: Thi squash/chống đẩy/ngồi thiền/đua xà/nhảy dây,... thông qua clip dự thi.

Các CĐCS báo cáo kết quả cuộc thi và các clip đạt giải về Công đoàn Cơ quan NHNN Trung ương và gửi file mềm qua địa chỉ email congdoannhtw.sbv@gmail.com trước ngày 15/3/2022 để Ban Tổ chức Công đoàn Cơ quan NHNN Trung ương xét duyệt và trao thưởng.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Công đoàn Cơ quan NHNN Trung ương thành lập Ban Tổ chức cuộc thi gồm các đồng chí lãnh đạo Cơ quan Thường trực Công đoàn NHNN Trung ương, một số thành viên Ban Chính sách xã hội - Thi đua - Tuyên giáo và các Ban liên quan tại Công đoàn Cơ quan NHNN Trung ương.

Công đoàn Cơ quan NHNN Trung ương đề nghị các CĐCS tích cực hưởng ứng và căn cứ Kế hoạch tổ chức triển khai hiệu quả để Cuộc thi thành công tốt đẹp.

Trong quá trình triển khai, nếu có vướng mắc đề nghị các đơn vị liên hệ đồng chí Nguyễn Thị Hồng Hạnh, Phó Trưởng ban Thi đua – Chính sách - Tuyên giáo Công đoàn Cơ quan NHNN Trung ương, điện thoại 0369691116. //

Nơi nhận:

- Như trên (để thực hiện);
- Công đoàn NHVN (để báo cáo);
- Đ/c Chủ tịch, Phó Chủ tịch ĐCQNHNNNTW (để b/c);
- Các đ/c UVBCH ĐCQNHNNNTW (để chỉ đạo);
- Lưu: VT.


 Lê Thị Quyên

